



Goitre

1^{ère} partie

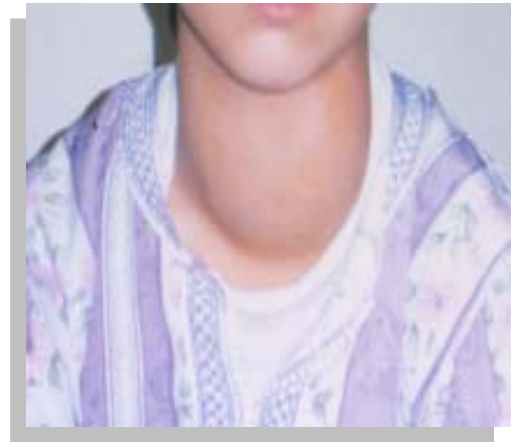
Dr Brahim RAHFANI

définition

C'est l'augmentation diffuse de volume du corps thyroïde. Le goitre se manifeste par un gonflement de la région antérieure du cou.



Les goitres simples correspondent à une augmentation isolée de volume de la glande, sans tumeur, sans inflammation, sans trouble de la sécrétion thyroïdienne.



Goitre endémique

Le goitre simple est largement favorisé par une carence iodée, même modeste. L'évolution naturelle du goitre simple est d'augmenter de volume et de devenir « multi nodulaire ».



Cette affection est très fréquente : 800 millions de personnes en sont atteintes dans le monde. Le goitre peut être homogène ou hétérogène comprenant un ou plusieurs noyaux.



Qu'est ce qu'un goitre?

Augmentation de volume de la thyroïde qui peut être :

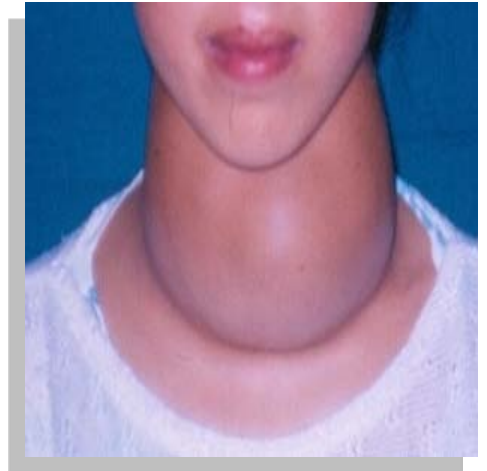
- diffuse
- localisée



Comment on peut expliquer le goitre simple

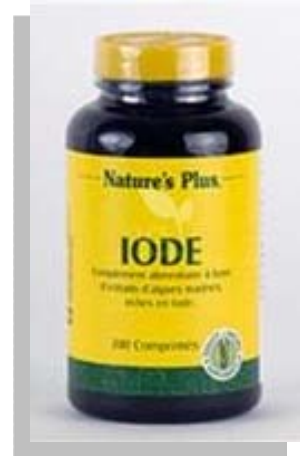
La carence iodée est à l'origine des goitres simples, pathologie rencontrée à l'état endémique dans de larges zones du globe (plus d'1,5 milliards d'individus touchés), demeurant sporadique inférieur à 10 % de la population en France.

le développement du goitre répond à un mécanisme adaptatif thyroïdien à type d'hyperplasie assurant la persistance d'une synthèse hormonale de T4 et T3 malgré des apports nutritionnels en iode insuffisants (apports conseillés $> 150 \mu\text{g/j}$).



Épidémiologie

Le goitre « simple » est la pathologie endocrinienne la plus répandue dans le monde. Son incidence augmente avec l'âge et à partir de la puberté, il existe une forte prépondérance féminine.



- En fonction de leur fréquence dans une population donnée, on parle de **goitre endémique** ou **sporadique**.
- Les goitres endémiques surviennent dans certaines régions du monde qui ont en général une carence en iode (ex : régions montagneuses)



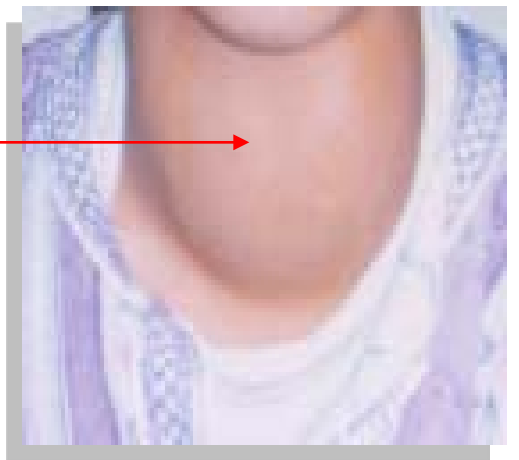
Goitre endémique et Goitre sporadique

Selon la prévalence du goitre dans la population, on parle de :

Goitre endémique, lorsque plus de 10 % de la population âgée de 6 à 12 ans est atteinte. De nombreux pays sont touchés, surtout les régions montagneuses

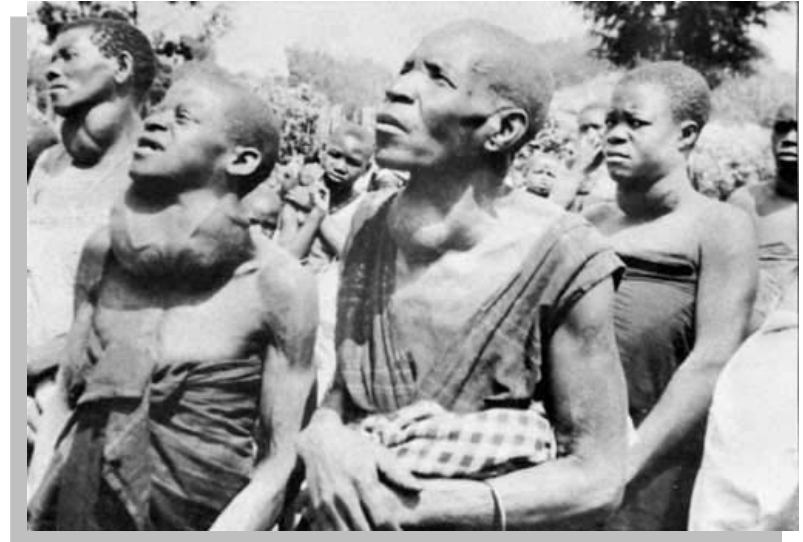


Goitre sporadique : par définition, moins de 10 % de la population considérée est atteinte, surtout de sexe féminin. Ces goitres ont un caractère familial très fréquent.

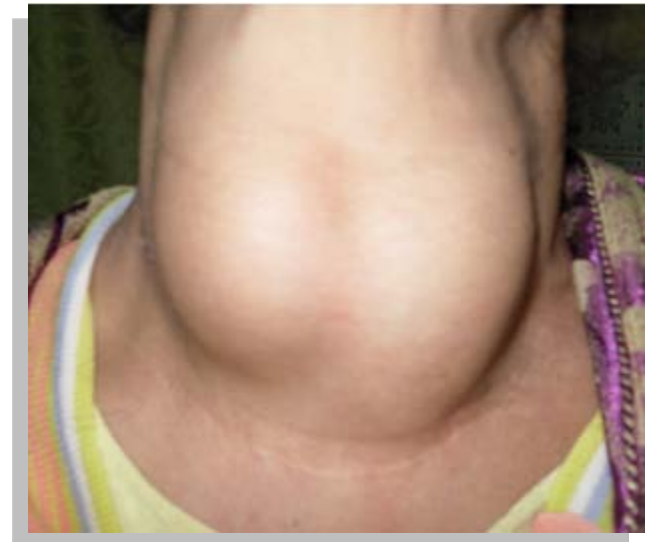


le goitre : sa cause et son évolution au Maroc

Le goitre est une hypertrophie de la thyroïde dont la cause la plus fréquente au Maroc est le « goitre endémique » témoin d'une carence relative en iode, plus fréquent chez la femme.



L'évolution naturelle du goitre endémique dit « simple » est d'augmenter de taille et de devenir Multi nodulaire, il peut se compliquer à long terme de compression (surtout trachéale), thyroétoxicose et rarement cancer.



Exemple d'une évolution historique d'un goitre endémique

Patient âgé de 62 ans, qui m'a consulté la première fois pour **goitre + syndrome compressif + hyperthyroïdie** clinique. Il n'a jamais consulté un médecin pour goitre.

goitre endémique dès l'enfance, qui augmente progressivement de volume

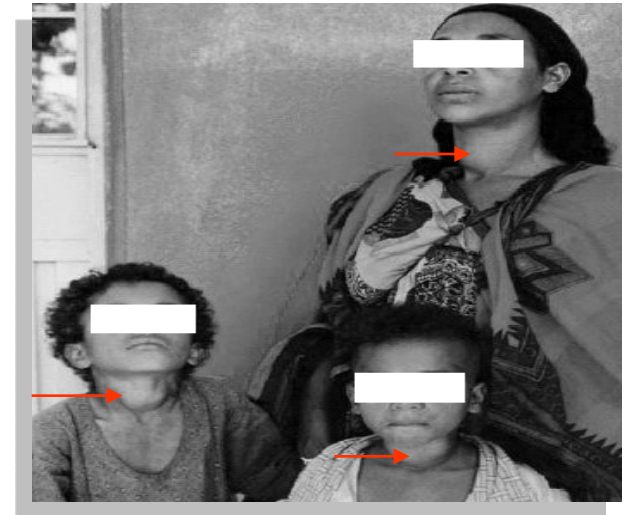
La biologie : TSH us très basse. Il eu un **traitement** frénateur suivi de chirurgie (ablation totale de la thyroïde). **Traitement hormonal** substitutif



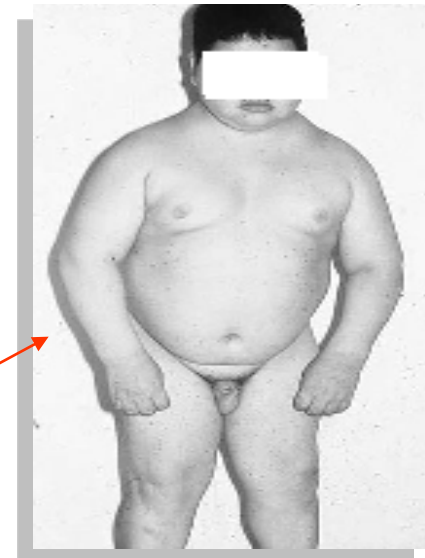
Goitre endémique

Les facteurs génétiques et auto-immune

Cette pathologie se concentre souvent dans quelques familles. Importance des antécédents familiaux à préciser dans les observations.



affection congénitale d'origine thyroïdienne et caractérisée par le ralentissement de toutes les fonctions de l'organisme, avec nanisme ou d'atrophie génitale



Hypothyroïdie congénitale

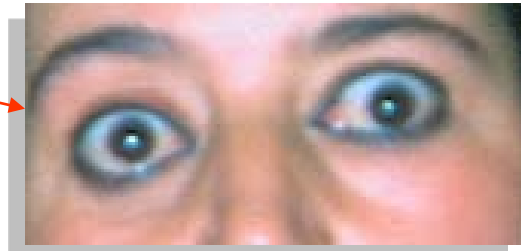
Les facteurs génétiques et auto-immune

La maladie de basedow est une maladie chronique, auto-immune c'est à dire le corps produit des anticorps qui stimulent de façon excessive la thyroïde (hyper Sécration hormonale)

L'augmentation de la sécrétion de hormone thyroïdienne stimule les muscles situés derrière les yeux (engendrant une exophtalmie c'est-à-dire protrusion du globe oculaire)



anticorps



Les facteurs génétiques et auto-immune

L'organisme fabrique anormalement ces anticorps qui sont dirigés contre la thyroïde, vont détruire les cellules thyroïdiennes, et vont entraîner une diminution importante de la sécrétions des hormones thyroïdiennes .



ces anticorps dirigés contre vous, en l'occurrence contre votre thyroïde, d'où le nom de maladie "auto-immune".



anticorps



Les facteurs hormonaux

- Les **femmes** sont les plus atteintes :
6 femmes pour un homme
- Rôle des **œstrogènes** ?
- Et surtout rôle des **grossesses** : il existe une augmentation de volume de la thyroïde de 10 à 20 % durant toute grossesse, augmentation plus importante en cas de carence iodée. Beaucoup de goitres ne régressent pas après l'accouchement.



Facteurs goitrogènes

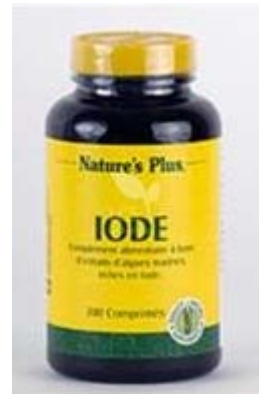
Carence iodée

C'est la première cause de *goitre endémique*. Dans les zones de grande endémie goitreuse, la supplémentation en iode diminue l'incidence du goitre.

Substances goitrogènes alimentaires

Dues à des *thiocyanates*, qui inhibent la captation de l'iode, son organification et le couplage des iodothyrosines :

- végétaux du genre brassicacae : choux, navet, rutabaga, crucifères nourrissant les vaches
- lentilles, oignons, ail
- eau de boisson, pouvant contenir des substances polluantes antithyroïdiennes :
résorcinol, phtalates, disulfides organiques



Facteurs goitrogènes (suite)

Médicaments

antithyroïdiens de synthèse, lithium,
(OP'DDD, Résorcine, PAS)



Troubles incomplets de
l'hormonosynthèse par déficit
enzymatique



Facteurs génétiques :
sont importants

Physiologiques

Un goitre est fréquent dans des périodes
ou le besoin en synthèse d'hormones
thyroïdiennes est augmenté :
puberté, grossesse, et allaitement

