



Hérédité du diabète

Risque de devenir diabétique :

- 30 à 40 % pour le vrai jumeau
- 5 à 10 % pour un frère ou une soeur de diabétique
- 6,1 % pour un enfant d'un père diabétique
- 1,3% pour un enfant d'une mère diabétique
- < à 0,5 % pour un individu n'ayant pas aucun diabétique connu dans sa famille.

Gènes de prédisposition :

-Gènes HLA, gène de l'insuline .Ce sont des associations entre gènes de prédisposition qui créent des risques de DT1.

HLA, gène de l'insuline ... Ce sont des associations entre gènes de prédisposition qui créent des risques de DT1.

L'hérédité

L'hérédité n'est donc pas seule responsable, puisque toute la parenté des diabétiques de type 2 n'est pas malade.

Il existe bien d'autres causes à cette maladie de plus en plus fréquente.

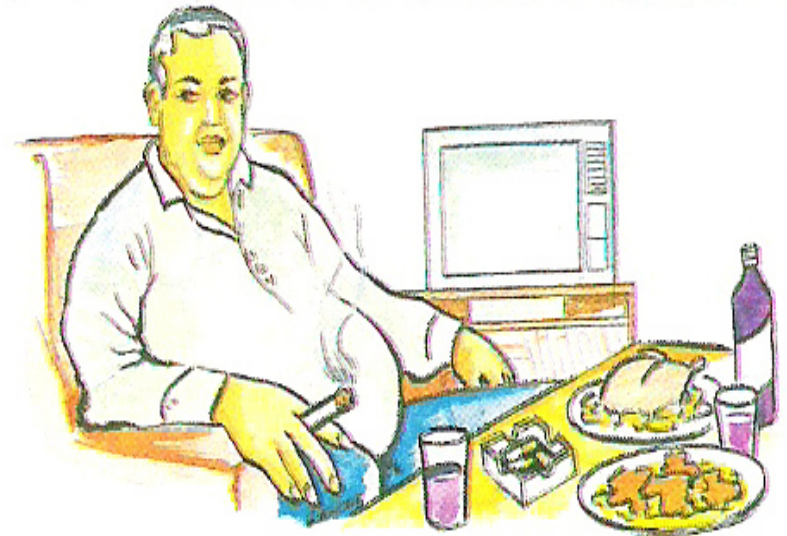
Les populations qui subissent un changement de mode de vie très radical avec une explosion de l'obésité sont d'ailleurs les plus touchées.



Le diabète de type 2 est également dû à une alimentation riche et trop abondante.

Une telle hygiène alimentaire fait prendre du poids, source d'insulino résistance

En effet, 40 à 60 % des obèses développeront un diabète de type 2, et 75 % des diabétiques de type 2 sont ou ont été obèses ou en surpoids.



Risques de diabète de type 1 en France:

risque dans la population générale	0.4%
apparenté de 1er degré	5%
deux parents diabétiques	30%
apparenté de 1er degré avec HLA identique	12%
apparenté de 1er degré avec HLA identique et DR3 ou 4	16%
jumeaux	50%
jumeaux + DR3 ou 4	70%

Risques de diabète de type 1 en France:

Attention ! Même si le risque héréditaire est augmenté chez une personne, cela ne suffit pas pour faire apparaître le diabète. Il y a beaucoup d'autres facteurs qui interviennent : obésité, maladies, médicaments. Le risque héréditaire est beaucoup moins fréquent dans le diabète de type 1 que dans le type 2.

Fréquence du diabète de type 2 chez les apparentés de diabétique

Population générale (France)	2 à 4%
Jumeaux vrais	90 à 100%
2 parents diabétiques	30 à 60%
1 apparenté au 1er degré	10 à 30%

Plusieurs gènes sont certainement impliqués, ce qui explique la difficulté de prévoir si un individu a des risques de devenir diabétique.

La transmission des gènes n'est pas probablement, mais elle varie avec les populations

***manger beaucoup favorise l'obésité et
L'obésité entraîne le diabète***

***Quand l'alimentation
apporte trop d'énergie par
rapport à ce que
l'organisme dépense, elle
est stockée sous forme de
graisses dans les
adipocytes (les cellules
graisseuses).***

***les cellules graisseuses se
multiplient et grossissent, ils
forment alors un tissu
graisseux dans tout le corps.***

