

LE DIABETE

Docteur Brahim RAHFANI



Docteur Brahim RAHFANI

Spécialiste en diabétologie endocrinologie , goitre ,
nutrition , et Le maladies métaboliques , cholestérol,
obésité , impuissance sexuelle , les maladies du sein

Diplôme de la faculté de médecine de paris

Expert aux près des Tribunaux

, membre de la société internationale du diabète

Aux chers lecteurs

*J'ai illustré mon savoir , et
mon expérience dans ce
travail ,et j'espère qu'il va
servir aux diabétiques
comme un moyen
d'éducation pour connaître
leur maladie , la mieux
soigner , et surtout prévenir
Les complications .*



**Docteur Brahim
RAHFANI**

Introduction au diabète

***Aucune population n'échappe au diabète ,
maladie universellement répandue dans le monde .***

***Le nombre des diabétiques progresse régulièrement
au point qu'on parle de véritable épidémie dans les
prochaines années à l'échelle mondiale .***

Qu'est – ce que le diabète ?

*Le diabète est **un excès de sucre de le sang**, lié à un mauvais fonctionnement de l'insuline ou à une absence de l'insuline, relevant facteurs génétiques et extérieurs agissant conjointement .*

L'insuline est ne hormone qui fait baisser le sucre Dans le sang . Le sucre est un élément Fondamental de notre vie , c'est l'une de nos source d'énergie

Une glycémie à jeun supérieure ou égale à 1,26 g/l à deux reprises , deux jours différents (après 8 heures au moins de ieune) définit le diabète

Le diabète est une maladie chronique caractérisée par l'augmentation du sucre dans le sang , mais grave par ses complications :

1 - *micro angiopathie* (atteinte des petits vaisseaux à savoir : l'œil le rein et les nerfs

2 – *macro angiopathie* (atteinte des moyens , et gros vaisseaux à savoir le coeur , le cerveaux , les membres inférieurs ... etc

Le diabète peut être attribué à *une alimentation* Trop riche en calorie prédominant souvent sur les graisses et les produit Sucrée , *une sédentarité* , et *un vieillissement de la population*

Au départ il est important de rappeler qu'est ce que :

1 – le pancréas : anatomie et physiologie

2 - l'insuline : sa sécrétion , son mode d'action , Sa régulation

Excès du sucre dans le sang

